

## **Часто болеющие дети**

Заболевания маленьких детей, к которым «ну буквально всё цепляется», обычно вполне безобидны и проходят без следа, но это не мешает родителям всякий раз сильно тревожиться.

Тем не менее мама с папой довольно быстро замечают, что их дитя осознает, какие преимущества можно извлечь из болезни, и эти преимущества естественным порядком приводят к возврату едва ли не младенческих форм в поведении малыша. Иногда за подобным регрессом скрываются эмоциональные проблемы — в таких случаях ученые и врачи говорят о «бегстве в болезнь».

Если ребенок то и дело болеет, в этом большую роль играют психологические факторы. Многие детские болезни имеют психосоматическую составляющую.

Немаловажное значение приобретает и семейный контекст. Если кто-то в семье много или тяжело болеет, равно как и в тех случаях, когда родители (близкие родственники) работают в области здравоохранения, жалобы на плохое самочувствие у детей более часты, чем в других домах.

Все меняется, когда ребенок заболевает очень тяжело или становится хроником: даже самые маленькие дети при таких обстоятельствах могут показать себя весьма зрелыми людьми, умеющими примириться со своей болезнью и понимающими свою ответственность за лечение.

## **Психосоматические заболевания у детей**

Внимание! Психосоматическое заболевание — это отнюдь не воображаемая болезнь!

Психосоматические заболевания включают в себя и психологические, и генетические факторы, способные регулировать значимость симптомов и появление приступов.

Больной действительно страдает, и симптомы по мере их появления нужно лечить.

Даже при одинаковой симптоматике роль психологических факторов или стрессов у разных детей может быть различной. Как правило, очень сильным бывает влияние психологических факторов на течение астмы, например, или экземы — родителям иногда удается обнаружить связь тех или иных событий с возникновением приступа и таким образом предупредить его.

В терапии психосоматических заболеваний применяются определенные лекарства, но порой невозможно избавиться от глубинной проблемы без помощи психотерапевта.

## Тяжелые или хронические заболевания у ребенка

Хронические заболевания ставят ребенка в особое положение. Ребенок, страдающий хроническим заболеванием, часто бывает весьма ответственным человеком и многое знает о своей болезни.

Эти знания, которые появляются у ребенка, когда возраст позволяет уже ему что-то понимать, без всякого сомнения, имеют особую ценность в качестве дополнительной психологической помощи.

- Следует избегать того, чтобы вся жизнь была сосредоточена только на больном ребенке, не надо слишком опекать его, особенно за счет других членов семьи.

- С другой стороны, нельзя, чтобы ребенок отождествлял себя с заболеванием, «сливался» с болезнью.

Мышление ребенка — это магическое мышление, при котором все события, в том числе и болезни, происходят с участием таинственных сил. Это похоже на восприятие мира некоторыми традиционными, доиндустриальными обществами, объяснявшими всё, что ни случится, магией, и надо помнить, что это часто находит свое выражение в чувстве вины у родителей и у самого ребенка.

Но то же самое магическое мышление можно использовать для «персонификации», то есть «вселения» болезни в тело какого-то вымышленного существа, и предложить маленькому пациенту представить себе ее образ как образ некоей сущности, некоего зла, для борьбы с которым можно объединиться.

В случае тяжелой или хронической болезни представление о ней ребенка — один из самых важных аспектов терапии.

- Именно представление о болезни, образ болезни способен стать основой работы с психологом, которая часто включается в курс лечения.

- Психологические факторы весьма существенны, иногда они играют определяющую роль в терапии и в процессе выздоровления.

- В тех педиатрических клиниках, где понимают важность состояния духа, настроения ребенка, нередко прибегают к помощи клоунов или аниматоров.